

Informationsbroschüre

## Tageszentrum Bruggwiesen

Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen

---

Entlastung für Angehörige • Betreuung, Pflege und  
Aktivierung • Begegnungen •



**Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen**

Märtplatz 19, 8307 Effretikon

Telefon 052 355 56 56 | Fax 052 355 56 54 | [info@apzb.ch](mailto:info@apzb.ch) | [www.apzb.ch](http://www.apzb.ch)



*Er wurde alt  
und vergass  
was ist*

*Er wurde alt  
und wusste  
nur noch  
was früher gewesen*

*Er wurde alt  
und vergass  
was früher gewesen*

*Er wurde alt  
und vergass  
vorgestern  
sich selbst*

*Er wurde jung  
jetzt da er  
auch das Vergessen  
vergass*

*Kurt Marti*

## Tageszentrum Bruggwiesen

---

Ein Grossteil der Menschen, die auf Pflege und Betreuung angewiesen sind, lebt zu Hause und wird rund um die Uhr von Angehörigen und/oder Bezugspersonen betreut und gepflegt.

Der Wunsch vieler Menschen ist, so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung zu bleiben. Zu Hause betreut zu werden bedeutet Sicherheit, Wohlbefinden, Individualität und Lebensqualität. Die Betreuung rund um die Uhr kann jedoch anstrengend und belastend sein.

Das Tageszentrum Bruggwiesen bietet verschiedene Möglichkeiten für einen Aufenthalt. Die pflegenden Angehörigen erhalten eine kompetente, flexible Unterstützung und Entlastung.

Die Tagesgäste profitieren von den vielfältigen Begegnungsmöglichkeiten, Aktivitäten und kulturellen Veranstaltungen.



## **Angebot**

Das Tageszentrum Bruggwiesen ist täglich von Montag bis Freitag von 08.30 bis 18.00 Uhr geöffnet. Eine grosse Wohnstube, eine Wohnküche, Toilette, Dusche und Ruheräume für Rückzug und Ruhepausen bietet den Tagesgästen den nötigen Komfort.

Wir bieten Tages- und Halbtagesaufenthalte, die über die regulären Öffnungszeiten hinausgehen, an. Durch die Zusammenarbeit mit den Pflegestationen können die Tagesaufenthalte auf Wunsch ausgeweitet werden.

Die zeitliche Dauer wird auf maximal zwölf Stunden pro Aufenthalt festgelegt. Es besteht die Möglichkeit einer fixen Reservation von ganzen und/oder halben Tagen. Bei freier Kapazität kann eine kurzfristige Reservation erfolgen.

## **Aufenthaltsräume und Umgebung**

Das Tageszentrum Bruggwiesen bietet Platz für fünf bis acht Tagesgäste. Zahlreiche gemeinschaftlich nutzbare Räume im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen laden zu Begegnungen mit Bewohnenden und Besuchern ein. Für einen Aufenthalt im Freien sind die weitläufige Restaurantterrasse, der Marktplatz direkt vor dem Haupteingang oder der nahe gelegene Wald eine willkommene Abwechslung.

## **Aktivitäten**

Von Montag bis Freitag finden vor- und nachmittags unterschiedliche Aktivitäten statt. Mit Gedächtnistraining, Bewegung, Gestalten, Kochen, Musizieren, Spielen oder Gymnastik fördern und erhalten wir vorhandene Fähigkeiten und Interessen.

Die gemeinsamen Mahlzeiten, Kaffeerunden und spontanen Aktivitäten bieten Gelegenheiten zu Kontakten mit anderen Gästen. Der Aufenthalt im Tageszentrum Bruggwiesen fördert nebst den kognitiven und motorisch-funktionellen Fähigkeiten auch anregende Begegnungen.

## **Ärztliche Betreuung**

Die Tagesgäste werden weiterhin von ihrer privaten Hausärztin oder ihrem Hausarzt betreut.

## **Therapien**

Auf Wunsch können wir eine ärztlich verordnete Physiotherapie und Ergotherapie organisieren. Gerne beraten Sie unsere kompetenten Mitarbeitenden zu Fragen der Mobilität, Sturzprävention und Hilfsmitteln.

## **Fahrdienst**

Wir sind Ihnen gerne behilflich bei der Organisation eines Fahrdienstes.

## **Zusätzliche Dienstleistungen**

Unsere Dienstleistungen wie Coiffeur, Fusspflege und Therapien stehen auch den Tagesgästen zur Verfügung.

## **Haben Sie Fragen?**

Wenn Sie an unserem Angebot interessiert sind, können Sie sich bei uns für ein unverbindliches Gespräch melden. Gerne zeigen wir Ihnen auch unsere Räumlichkeiten.

## **Kontakt**

Leitung Tageszentrum Bruggwiesen

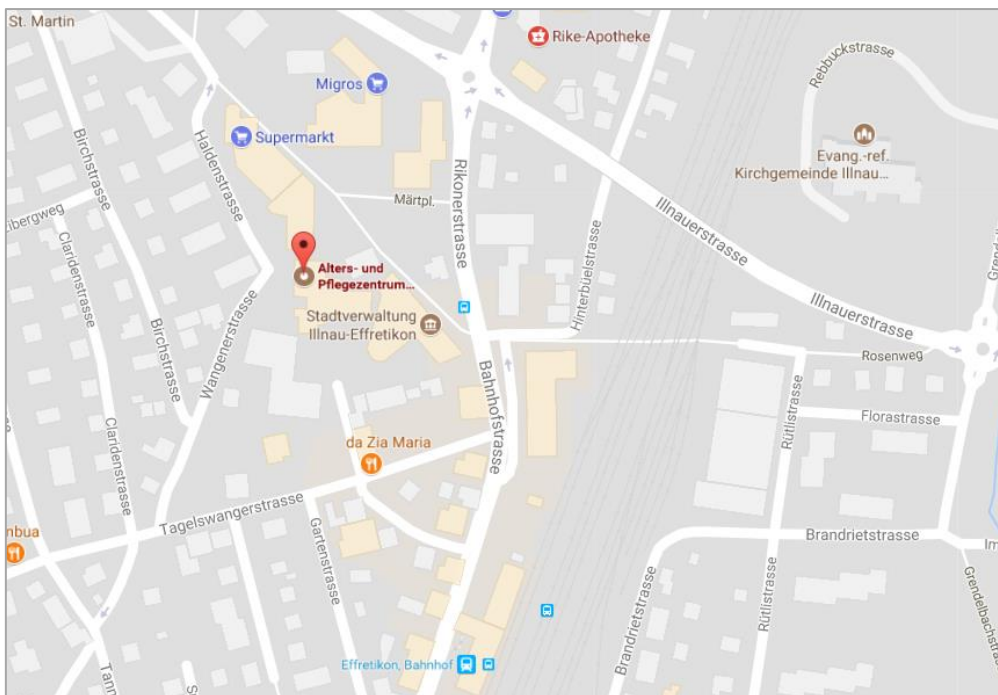
Telefon 052 355 57 08

## Anfahrt

Das Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen liegt an bester Lage im Zentrum von Effretikon.

Tiefgaragenplätze sind über die Einfahrt Effi-Märt während 24 Stunden erreichbar. Folgen Sie der Pfeilrichtung „Alterszentrum“ in der Tiefgarage. Die Kasse befindet sich unmittelbar beim Treppenhaus der Tiefgarage zum Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen.

Der nahegelegene Bahn- und Busbahnhof Effretikon befindet sich 300 Meter vom Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen entfernt. Die Bushaltestelle "Zentrum" finden Sie bereits in 50 Meter Reichweite.



## Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen

Märtp. 19, 8307 Effretikon

Telefon 052 355 56 56 | Fax 052 355 56 54 | [info@apzb.ch](mailto:info@apzb.ch) | [www.apzb.ch](http://www.apzb.ch)