



Aktivitäten Haus B/C Oktober

Montag	09.30 Uhr	Turnen <i>Gymnastikraum</i>
	14.30 Uhr	Singen (13.10./27.10.) <i>Bruggwiesensaal</i>
	16.00 Uhr	Abigstamm <i>Haus A, 2. Stock</i>
Dienstag	10.00 Uhr	Offenes Atelier <i>Haus A, 2. Stock</i>
	14.30 Uhr	Kafiträff <i>Haus B/C, 3. Stock</i>
Mittwoch	10.00 Uhr	Gedächtnistraining 1 <i>Haus A, 2. Stock</i>
	10.00 Uhr	Kochgruppe <i>Haus B/C, 4. Stock</i>
Donnerstag	09.30 Uhr	Kreativ <i>Haus B/C, 2. Stock</i>
	10.30 Uhr	Chrüz und Quer <i>Haus B/C, 2. Stock</i>
	10.00 Uhr	Gedächtnistraining «Stadt/Land/Fluss» <i>Haus A, 2. Stock</i>
	14.30 Uhr	Kafiträff <i>Haus B/C, 4. Stock</i>
	16.15 Uhr	Yoga (23.10.) <i>Gymnastikraum</i>
Freitag	10.30 Uhr	Turnen (17.10./31.10.) <i>Gymnastikraum</i>