

Wochenprogramm Aktivierung Haus A

27.07. - 31.07.2026

Montag,	Vormittag:	09.30 – 10.15 Uhr	Turnen Gymnastikraum
	Nachmittag:	14.30 - 15.30 Uhr	Singen Bruggwiesensaal
Dienstag,	Vormittag:	10.00 - 11.00 Uhr	Vorlesen Haus A, 2. Stock
	Nachmittag:	14.00 - 15.30 Uhr	Treff mit Kaffee und Gesprächen Haus A, 1. Stock <i>(nur für A1)</i>
Mittwoch,	Vormittag:	09.30 - 10.15 Uhr	Gehirnjogging Haus A, 2. Stock
		10.30 - 11.15 Uhr	Wäsche zusammenlegen Haus A, 2. Stock
	Nachmittag:	14.30 - 15.30 Uhr	Kegeln Bruggwiesensaal
Donnerstag,	Vormittag:	09.30 - 10.15 Uhr	Chrüz und Quer Haus A, 2. Stock
		10.30 - 11.15 Uhr	Mandala malen Haus A, 2. Stock
	Nachmittag:	14.00 - 15.30 Uhr	Treff mit Kaffee und Gesprächen Haus A, 2. Stock
Freitag,	Vormittag:	09.30 - 10.15 Uhr	Turnen Haus A, 2. Stock
		10.30 - 11.15 Uhr	Turnen Gymnastikraum