



## **Am Donnerstag, 9. November 2023 im Alters - und Pflegezentrum Bruggwiesen**

Das Anmeldefenster für den Zukunftstag ist bis zum 18. Oktober 2023 geöffnet. Es dürfen sich auch auswärtige Kinder anmelden.

***Das Mittagessen wird vom Haus offeriert!***

### **Programm**

#### **08.00 Uhr**

Besammlung beim Aquarium des Haupteinganges

#### **08.05-08.15 Uhr**

Begrüssung und Information

#### **08.15-08.30 Uhr**

Gruppenbildung

#### **08.30-11.00 Uhr**

Parkour mit verschiedenen Aktivitäten und Znüni-Pause

#### **11.00-12.30 Uhr**

Aktivierung auf den Stationen mit den Bewohnern

#### **12.30-13.15 Uhr**

Mittagspause

Spaghetti mit diversen Saucen, kleiner Salat und ein Dessert sind vom Haus offeriert

#### **13.15-14.15 Uhr**

Rundgang durch das Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen

#### **14.15-15.50 Uhr**

Aktivierungen auf den Stationen mit den Bewohnern

#### **15.50-16.00 Uhr**

Abschlussrunde im Bruggwiesensaal

**Anmeldungen mit Namen, Adresse und Jahrgang an [s.martin@apzb.ch](mailto:s.martin@apzb.ch)**