



## Am Donnerstag, 14. November 2025 im Alters - und Pflegezentrum Bruggwiesen

### **08.00 Uhr**

Besammlung beim Aquarium des Haupteinganges

### **08.05-08.15 Uhr**

Begrüssung und Information

### **08.15-08.30 Uhr**

Gruppenbildung

### **08.30-11.00 Uhr**

Parkour mit verschiedenen Aktivitäten und Znüni-Pause

### **11.00-12.00 Uhr**

Aktivierung mit den Bewohnern auf den Stationen z.B. zum Essen holen, Essen servieren, Essen eingeben

### **12.00-13.00 Uhr**

Mittagspause

Spaghetti mit diversen Saucen, kleiner Salat und ein Dessert sind vom Haus offeriert.

### **13.00-13.45 Uhr**

Rundgang durch das Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen, damit die Kinder das Haus kennenlernen

### **14.00-15.10 Uhr**

Aktivierungen auf den Stationen mit den Bewohnern, z.B Kaffee kochen und verteilen, Bew. holen, Aktivierung etc.

### **15.10-15.30 Uhr**

Abschlussrunde im Bruggwiesensaal

Bei Interesse bitte ein Mail an [s.martin@apzb.ch](mailto:s.martin@apzb.ch) mit folgenden Angaben:

Name, Vorname / Adresse / Geburtsdatum / Telefonnummer und E-Mail / Notfallnummer